

Seniorträning

Seniorträningen är perfekt för dig som vill träna tillsammans med andra seniorer i klubben. Vi träffas på måndagar en timme per gång. Varje träningstillfälle har ett särskilt innehåll, se nedan. Du väljer själv när du vill vara med; vid ett tillfälle eller flera samt om du vill vara med kl. 09.00 eller kl. 10.00. Du kan endast anmäla dig ett träningstillfälle i taget och anmälan kan tidigast göras tisdagen veckan innan aktuell måndag.

Datum:

23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5
uppehåll vecka 22

4/6, 11/6, 2/7, 9/7, 16/7
uppehåll vecka 25 och 26 samt vecka 30, 31, 32 och 33

20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9

Innehåll:

Datum:	Grupp kl. 9	Grupp kl. 10
23/4	range	putt
30/4	chip	pitch
7/5	pitch	bunker
14/5	putt	chip
21/5	bunker	range
4/6	range	putt
11/6	chip	pitch
2/7	pitch	bunker
9/7	putt	chip
16/7	bunker	range
20/8	range	putt
27/8	chip	pitch
3/9	pitch	bunker
10/9	putt	chip
17/9	bunker	range

Pris: 100 kr per gång

Antal deltagare: 4-10 personer

Tränare: Eva Hultgren

Anmälan: via mail till eva.hultgren@akersbergagk.se eller via nätet på PGA Pro Planner

Obs! tidigast tisdagen veckan innan träningstillfället

Frågor: ring Eva på telefon 08-540 690 46 (kopplas till mobil)